

### Lunes

10/abr 15/may 19/jun  
 Crema de calabaza  
 Fogonero al horno ④ Tr⑤⑥  
 Papas sancochadas  
 Mojo de limón ⑭  
 Fruta  
 E: 672,8Kc G: 54,4/0,3g H: 65,6/16,7g P: 16,8g

17/abr 22/may 26/jun  
 Crema de calabacin  
 Arroz marinero con fogonero, zanahorias y guisantes ④ Tr⑤⑥  
 Fruta  
 E: 345,0Kc G: 3,3/0,5g H: 63,2/15,9g P: 13,2g

24/abr 29/may  
 Sopa de ternera  
 Estofado de pollo con habichuelas, zanahorias y papas cuadro  
 Fruta  
 E: 409,0Kc G: 28,4/1,5g H: 48,5/12,4g P: 12,6g

01/may 05/jun  
 Crema de zanahorias  
 Arroz tres delicias (pollo, cerdo, ternera) con zanahorias y habichuelas ⑨  
 Fruta  
 E: 1174,6Kc G: 114,8/0,2g H: 101,0/15,4g P: 34,3g

08/may 12/jun  
 Potaje de verduras  
 Cinta de lomo asada  
 Arroz tres delicias (jamón, guisantes y zanahorias) ⑨  
 Fruta  
 E: 651,1Kc G: 18,7/3,9g H: 95,0/17,6g P: 22,0g

### Martes

11/abr 16/may 20/jun  
 Potaje de verduras  
 Tortilla española ③  
 Ensalada variada  
 Lácteo ②  
 E: 549,5Kc G: 23,0/5,0g H: 63,7/23,0g P: 16,1g

18/abr 23/may 27/jun  
 Potaje de lentejas  
 Tortilla española con cebolla ③  
 Ensalada variada  
 Lácteo ②  
 E: 521,8Kc G: 20,3/4,3g H: 62,6/20,7g P: 17,4g

25/abr 30/may  
 Potaje de judías blancas  
 Hamburguesa (cerdo y vacuno) plancha ⑨  
 Arroz blanco  
 Lácteo ②  
 E: 525,3Kc G: 16,2/5,8g H: 71,1/21,3g P: 21,5g

02/may 06/jun  
 Sopa de la casa ① Tr⑨⑩  
 Fogonero al horno ④ Tr⑤⑥  
 Papas arrugadas  
 Mojo rojo ⑭  
 Lácteo ②  
 E: 573,7Kc G: 19,2/4,0g H: 56,7/15,7g P: 40,8g

09/may 13/jun  
 Potaje de lentejas  
 Fogonero rebosado ①④  
 Ensalada variada  
 Lácteo ②  
 E: 535,2Kc G: 16,4/3,6g H: 69,2/22,6g P: 23,6g

### Miércoles

12/abr 17/may 21/jun  
 Crema de espinacas  
 Albondigas mixtas (cerdo y vacuno) con salsa de tomate ⑨  
 Arroz blanco  
 Fruta  
 E: 499,8Kc G: 16,9/0,5g H: 67,9/15,5g P: 17,0g

19/abr 24/may 28/jun  
 Sopa de pollo y fideos ① Tr⑨⑩  
 Churros de fogonero ①②④ Tr③⑤⑥⑨⑩  
 Papas al ajillo  
 Fruta  
 E: 560,6Kc G: 52,4/0,7g H: 63,0/16,7g P: 10,4g

26/abr 31/may  
 Crema de calabaza  
 Fogonero al horno ④ Tr⑤⑥  
 Papas sancochadas  
 Mojo verde ⑭  
 Fruta  
 E: 595,2Kc G: 43,2/0,3g H: 61,3/16,8g P: 15,0g

03/may 07/jun  
 Potaje de verduras  
 Espirales de pasta ① Tr⑨⑩  
 Boloñesa de pollo ⑨  
 Queso rallado ② Tr③  
 Fruta  
 E: 669,6Kc G: 9,6/1,8g H: 116,7/19,2g P: 23,6g

10/may 14/jun  
 Sopa de pollo y letras ① Tr⑨⑩  
 Pollo en adobo suave ⑩  
 Papas estilo asadero  
 Fruta  
 E: 702,8Kc G: 27,7/0,2g H: 83,0/12,2g P: 27,6g

### Jueves

13/abr 18/may 22/jun  
 Sopa de ternera ① Tr⑨⑩  
 Wok de pollo con salteado de pimienta, zanahoria y soja ①⑨  
 Papas fritas  
 Fruta  
 E: 938,9Kc G: 63,4/5,5g H: 44,6/11,5g P: 58,3g

20/abr 25/may 29/jun  
 Crema de zanahorias  
 Pechuga de pollo  
 Ensalada variada  
 Fruta  
 E: 422,6Kc G: 9,7/1,3g H: 70,5/18,8g P: 11,4g

27/abr 01/jun  
 Potaje de verduras  
 Espaguetis ① Tr⑨⑩  
 Boloñesa de ternera ⑨  
 Queso rallado ② Tr③  
 Fruta  
 E: 655,6Kc G: 7,8/2,3g H: 120,0/24,8g P: 26,7g

04/may 08/jun  
 Potaje de lentejas  
 Tortilla con calabacin ③  
 Ensalada variada  
 Lactoalioli ②  
 Fruta  
 E: 517,3Kc G: 22,0/2,6g H: 61,0/18,1g P: 15,1g

11/may 15/jun  
 Potaje de berros y judías  
 Plumas de pasta ① Tr⑨⑩  
 Salsa de tomate y atún ④  
 Queso rallado ② Tr③  
 Fruta  
 E: 734,5Kc G: 11,0/2,1g H: 129,6/24,1g P: 23,6g

### Viernes

14/abr 19/may 23/jun  
 Potaje de lentejas  
 Pizza margarita con atún ①②④ Tr⑨⑩  
 Postre casero  
 E: 646,3Kc G: 20,9/6,4g H: 88,4/24,6g P: 23,2g

21/abr 26/may 30/jun  
 Potaje de verduras  
 Raviolis con jamón ①②③ Tr④⑤⑥⑦⑧⑨⑩  
 Salsa napolitana  
 Queso rallado ② Tr③  
 Postre casero  
 E: 553,0Kc G: 10,4/5,2g H: 90,5/30,6g P: 18,3g

28/abr 02/jun  
 Crema de espinacas  
 Croquetas de pescado (fogonero, merluza y atún) ①②④ Tr⑤⑥  
 Ensalada de col y zanahoria  
 Postre casero  
 E: 521,8Kc G: 14,1/3,4g H: 80,4/31,5g P: 15,3g

05/may 09/jun  
 Crema de calabaza  
 Estofado de ternera con habichuelas, zanahorias y papas cuadro  
 Postre casero  
 E: 932,4Kc G: 7,2/1,9g H: 76,7/20,9g P: 15,1g

12/may 16/jun  
 Crema de calabacin  
 Ropa vieja de pollo y ternera  
 Postre casero  
 E: 554,9Kc G: 14,0/3,9g H: 70,7/23,8g P: 32,0g



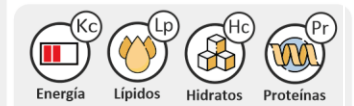
El número indica los **alérgenos** que cada plato **contiene o puede contener**

El símbolo ● indica que se ha **modificado el plato**, en sus ingredientes o en su elaboración, para **adaptarlo a la dieta del comensal**

Esta información **se actualiza a diario**



La letra tras el nombre del plato indica el **proceso culinario** empleado en la elaboración del plato



Los **valores nutricionales** son por 100g

Si has comido	entonces cena
Pasta-Arroz	Verduras
Verduras	Pasta-Arroz
Carne	Pescado o Huevo
Pescado	Carne o Huevo
Huevo	Pescado o Huevo
Fruta	Lácteo o Fruta
Lácteo	Fruta

El menú se acompañan de **gofio de mijo** para potajes y cremas, **aceite de oliva virgen** y **vinagre** ⑪ para ensaladas, **queso rallado** ② para pastas, **pan blanco e integral** ① y **agua**.

La **programación del menú puede variar** por causas justificadas con el fin de adaptarnos a las condiciones del mercado, de las materias primas o de la propia elaboración.

Nuestro **Departamento de Calidad** está formado por profesionales cualificados y acreditados en **Dietética, Nutrición y Seguridad Alimentaria**.

