



	LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
A	07.01.19	11.02	18.03		08.01	12.02	19.03		09.01	13.02	20.03		10.01	14.02	21.03		11.01	15.02	22.03	
	POTAJE DE VERDURAS SALCHICHAS DE PAVO ^{SI SU} CON ARROZ BLANCO Y SALSA DE TOMATE NATURAL FRUTA				CREMA DE ESPINACAS ESCALOPINES DE CERDO EMPEREJILADOS Y PAPAS FRITAS ^{LE} LÁCTEO ^{LE}				POTAJE BERROS, JUDÍAS Y QUESO TIERNO ^{LE} FILETE DE BACALAO EMPANADO ^{GL PS} CON ENSALADA MIXTA Y HUEVO DURO ^{HV} FRUTA				CREMA DE CALABACÍN Y PICATOSTES ^{GL} ESPIRALES DE PASTA Y VERDURAS ^{GL} CON SALSAS DE ATÚN ^{PS} Y QUESO EN POLVO ^{LE} FRUTA				SOPA DE PESCADO ^{PS} FILETE DE FOGONERO A LA PLANCHA ^{PS} EMPEREJILADO CON PAPAS SANCOCHADAS LÁCTEO ^{LE}			
	665,5	67,5	17,1	24,0	565,5	84,6	27,0	10,5	587,1	90,4	21,3	11,5	801,1	114,1	34,5	21,1	630,8	106,1	20,4	11,6
	PESCADO PLANCHA Y ENSALADA. LÁCTEO				CREMA DE VERDURAS CON QUESO FRESCO. FRUTA				PAVO A LA PLANCHA CON CUSCÚS. LÁCTEO				ESCALOPE DE PESCADO Y MENESTRA DE VERDURAS. LÁCTEO				PEPITO DE PECHUGA DE POLLO CON AGUACATE. FRUTA			
B	14.01	18.02	25.03		15.01	19.02	26.03		16.01	20.02	27.03		17.01	21.02	28.03		18.01	22.02	29.03	
	POTAJE DE LENTEJAS CHURROS DE PESCADO ^{GL LE HV PS MO CR} CON ALIOLI ^{LE} Y ENS. MIXTA CON HUEVO ^{HV} FRUTA				CREMA DE VERDURAS ESPAGUETIS ^{GL} CON SALSAS BOLOÑESA DE TERNERA Y QUESO EN POLVO ^{LE} LÁCTEO ^{LE}				POTAJE DE ACELGAS CON GARBANZOS TACOS DE FOGONERO A LA PORTUGUESA ^{PS} CON PAPAS SANCOCHADAS FRUTA				SOPA DE POLLO CON FIDEOS ^{GL} LOMO CERDO EN SU JUGO CON TOMATE NATURAL Y CUSCÚS ^{GL} FRUTA				CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIAS MUSLO DE POLLO AL HORNO CON PAPAS FRITAS LÁCTEO ^{LE}			
	631,2	90,7	23,5	17,0	651,4	89,8	21,8	12,4	574,9	68,7	20,3	22,6	642,1	62,4	23,8	31,0	626,8	101,1	23,7	12,1
	CINTA DE LOMO A LA PLACHA CON ARROZ. LÁCTEO				TORTILLA FRANCESA CON CHAMPIÑONES. FRUTA				PESCADO A LA PLANCHA CON ENSALADA. LÁCTEO				SALTEADO DE POLLO CON VERDURAS. LÁCTEO				BOCADILLO DE QUESO FRESCO Y CALABACÍN. FRUTA			
C	21.01	25.02		01.04.19	22.01	26.02		02.04	23.01	27.02		03.04	24.01	28.02		04.04	25.01		01.03.19	05.04
	POTAJE DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE ^{SI SU} CON ARROZ BLANCO FRUTA				CREMA DE ESPINACAS TACOS DE FOGONERO ^{PS GL} CON PAPAS SANCOCHADAS Y MOJO VERDE LÁCTEO ^{LE}				SOPA DE TERNERA CON ESTRELLITAS ^{GL} PAELLA DE CARNE Y POLLO FRUTA				RANCHO CANARIO ^{GL} FILETE DE BACALAO EMPANADO ^{GL PS} CON ENSALADA MIXTA Y HUEVO DURO ^{HV} FRUTA				CREMA DE CALABACIN Y PUERROS ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS Y ZANAHORIAS LÁCTEO ^{LE}			
	670,7	71,1	25,4	30,9	642,1	85,2	15,9	24,0	717,5	65,1	24,4	18,6	823,4	134,7	27,9	17,0	621,2	69,0	29,8	23,3
	PAVO A LA PLANCHA CON QUINOA. LÁCTEO				POLLO ASADO CON PAPAS PANADERAS. FRUTA				CALABACIN RELLENO CON JAMÓN Y QUESO. LÁCTEO				PESCADO A LA PLANCHA CON PAPAS FRITAS. LACTEO				CHURROS DE PESCADO CON ENSALADA. FRUTA			
D	28.01		04.03	08.04	29.01		05.03	09.04	30.01		06.03	10.04	31.01		07.03	11.04		01.02.19	08.03	12.04
	CREMA DE CALABAZA Y PICATOSTES ^{GL} ARROZ AMARILLO CON CARNE, VERDURAS Y LIMÓN FRUTA				SOPA DE PESCADO ^{PS} LOMO CERDO EN SU JUGO Y CUSCÚS ^{GL} LÁCTEO ^{LE}				POTAJE DE LENTEJAS CROQUETAS CASERAS DE PESCADO ^{GL PS} CON ESPIRALES DE PASTA ^{GL} FRUTA				CREMA DE VERDURAS PECHUGA DE POLLO EMPANADA ^{GL} CON PAPAS SANCOCHADAS FRUTA				POTAJE BERROS, JUDÍAS Y QUESO TIERNO ^{LE} PIZZA MARGARITA CON ATÚN ^{GL LE PS} MACARRONES CON ATÚN ^{GL LE PS} LÁCTEO ^{LE}			
	537,2	71,8	25,7	14,4	626,8	101,7	23,7	12,1	570,5	73,3	34,0	14,2	632,6	68,3	21,8	28,7	695,5	74,3	34,9	27,1
	PESCADO A LA PLANCHA CON ENSALADA. LÁCTEO				TORTILLA ESPAÑOLA CON QUESO FRESCO. FRUTA				VUELTAS A LA CASERA CON ARROZ BLANCO. LÁCTEO				SÁNDWICH VEGETAL CON AGUACATE. LACTEO				PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON VERDURAS. FRUTA			
E		04.02	11.03	15.04		05.02	12.03	16.04		06.02	13.03	17.04		07.02	14.03	18.04		08.02	15.03	19.04
	SOPA DE POLLO CON FIDEOS ^{GL} TACOS FOGONERO ^{PS} CON PAPAS SANCOCHADAS Y MOJO VERDE FRUTA				POTAJE DE ACELGAS CON GARBANZOS NUGGETS DE POLLO ^{GL LE SJ MS} Y ENSALADA DE TOMATES ALIÑADOS LÁCTEO ^{LE}				CREMA DE ZANAHORIAS PAELLA DE CARNE Y POLLO FRUTA				POTAJE DE VERDURAS HAMBURGUESAS MIXTAS CON SALSAS DE TOMATE ^{SI SU} Y PAPAS FRITAS FRUTA				ESPIRALES DE PASTA ^{GL} CON ATÚN ^{PS} BACALAO REBOZADO ^{GL LE PS} CON ENSALADA MIXTA Y HUEVO DURO ^{HV} LÁCTEO ^{LE}			
	669,8	75,6	37,9	21,9	428,4	60,5	20,0	10,1	693,9	110,0	29,1	12,7	542,4	58,5	20,7	23,7	625,7	58,6	36,8	26,2
	VARITAS DE PESCADO CON ENSALADA. LÁCTEO				CREMA DE CALABACÍN CON QUESO. FRUTA				POLLO A LA PLANCHA Y SALT DE CHAMPIÑONES. LÁCTEO				SALTEADO DE GUI SANTES CON JAMON Y HUEVO. LACTEO				PERRITO CALIENTE CON ENSALADA. FRUTA			

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

- ENERGÍA (KCAL)
- HIDRATOS DE CARBONO (GRS)
- PROTEÍNAS (GRS)
- LÍPIDOS (GRS)
- SUGERIMOS PARA CENAR

INFORMACIÓN ALÉRGICOS

- GL** GLUTEN
- LE** LECHE (LACTOSA Y/O PROTEÍNA)
- HU** HUEVO
- PS** PESCADO
- MO** MOLUSCOS
- CR** CRUSTÁCEOS
- FS** FRUTOS SECOS
- CA** CACAHUETE
- SJ** SOJA
- AP** APIO
- MS** MOSTAZA
- AZ** ALTRAMUZ
- SE** SÉSAMO
- SU** SULFITOS

EN DIETAS POR ALERGIAS O INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS, EL PLATO Y/O SUS CONDICIONES DE ELABORACIÓN, SE MODIFICAN PARA QUE EL PRODUCTO FINAL NO PRESENTE EL ALÉRGICO O SUS TRAZAS.

ESTE MENÚ PUEDE SUFRIR VARIACIONES POR CAUSAS JUSTIFICADAS CON LA FINALIDAD DE PODER ADAPTARNOS A LAS CONDICIONES PROPIAS DEL MERCADO Y/O POR MODIFICACIONES EN LA DECLARACIÓN DE ALÉRGICOS DE INGREDIENTES Y/O PLATOS.

SI NECESITA MÁS INFORMACIÓN, NO DUDE EN PONERSE EN CONTACTO CON NOSOTROS.