



	LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
A	09.09.19	14.10.19	18.11.19		10.09.19	15.10.19	19.11.19		11.09.19	16.11.19	20.11.19		12.09.19	17.11.19	21.11.19		13.09.19	18.11.19	22.11.19	
	POTAJE DE LENTEJAS TACOS DE FOGONERO REBOZADOS CON PAPAS SANCOCHDAS Y MOJO VERDE FRUTA				SOPA DE TERNERA CON ESTRELLITAS MACRrones CON SASLA DE ATÚN, ALBAHACA Y QUESO RALLADO LÁCTEO				CREMA DE ESPINACAS PAELLA MIXTA FRUTA				POTAJE DE JUDÍAS BLANCAS BURGUER MIXTA CON PAPAS FRITAS Y TOMATES ALIÑADOS FRUTA				CREMA DE CALABAZA MUSLITOS DE POLLO AL HORNO CON CUSCÚS LÁCTEO			
	526.1	74.2	35.5	8.0	715.7	117.8	24.6	16.5	601.9	77.8	17.3	23.1	773.4	67.5	33.7	33.7	800.5	80.9	44.8	31.9
	PESCADO O HUEVO + ARROZ, PASTA, PAPAS O LEGUMBRES				CARNE O HUEVO + VERDURAS U HORTALIZAS				PESCADO O CARNE + ARROZ, PASTA, PAPAS O LEGUMBRES				CARNE + VERDURAS U HORTALIZAS				HUEVO + VERDURAS U HORTALIZAS			
B	16.09.19	21.10.19	25.11.19		17.09.19	22.10.19	26.11.19		18.09.19	23.10.19	27.11.19		19.09.19	24.10.19	28.11.19		20.09.19	25.10.19	29.11.19	
	SOPA DE POLLO CON FIDEOS LOMOS DE MERLUZA AL HORNO CON PAPAS SANCOCHADAS Y ALIOLI DE LECHE FRUTA				CREMA DE CALABACIN Y PICATOSTES LOMO DE CERDO CON SASLA DE CHAMPIÑONES Y ARROZ BLANCO LÁCTEO				POTAJE DE VERDURAS POLLO AL ESTILO ASADERO CON PAPAS GAJO AL ORÉGANO FRUTA				CREMA DE ZANAHORIAS TALLARINES CARBONARA CON QUESO EN POLVO FRUTA				POTAJE DE ACELGAS Y GARBANZOS CROQUETAS CASEAS DE PESCADO CON ENSALADA MIXTA CON HUEVO DURO LÁCTEO			
	665.1	84.6	34.7	19.4	739.6	88.3	34.1	26.1	656.2	67.2	15.3	36.0	640.5	98.2	24.2	7.2	727.9	100.2	28.7	23.4
	CARNE O HUEVO + VERDURAS U HORTALIZAS				PESCADO O HUEVO + VERDURAS U HORTALIZAS				CARNE + ARROZ, PASTA, PAPAS O LEGUMBRES				PESCADO O HUEVO + ARROZ, PASTA, PAPAS O LEGUMBRES				PESCADO + VERDURAS U HORTALIZAS			
C	23.09.19	28.10.19		02.12.19	24.09.19	29.10.19		03.12.19	25.09.19	30.10.19		04.12.19	26.09.19	31.10.19		05.12.19	27.09.19		01.11.19	06.12.19
	POTAJE DE BERROS Y JUDIAS PECHUGA DE POLLO CON AJO Y PEREJIL, SALTEADO VERDURAS Y TOMATES ALIÑADOS FRUTA				CREMA DE VERDURAS FILETES DE FOGONERO A LA PLANCHA, PAPAS SANCOCHADAS Y ALIOLI DE LECHE LÁCTEO				POTAJE DE LENTEJAS Y QUESOS TIERNO ALBÓNDIGAS CON TOMATE Y ARROZ BLANCO FRUTA				SOPA DE PESCADO Y ARROZ ESCALOPINES DE CERDO EN SU JUGO CON PAPAS FRITAS FRUTA				CREMA DE ESPINACAS EMPANADA GALLEGA CON ATÚN Y TOMATE PASTA CON ATÚN Y TOMATE (INFANTIL) LÁCTEO			
	666.0	78.1	29.9	24.3	576.5	82.0	25.5	16.8	763.4	115.4	28.5	19.1	742.7	69.8	19.2	29.3	697.8	73.6	31.4	30.2
	CARNE O HUEVO + VERDURAS U HORTALIZAS				PESCADO O CARNE + ARROZ, PASTA, PAPAS O LEGUMBRES				PESCADO O HUEVO + VERDURAS U HORTALIZAS				CARNE O HUEVO + VERDURAS U HORTALIZAS				PESCADO O HUEVO + ARROZ, PASTA, PAPAS O LEGUMBRES			
D	30.09.19		04.11.19	09.12.19		01.10.19	05.11.19	10.12.19		02.10.19	06.11.19	11.12.19		03.10.19	07.11.19	12.12.19		04.10.19	08.11.19	13.12.19
	POTAJE DE ACELGAS ARROZ CON PESCADO, HABICHUELAS Y ZANAHORIAS FRUTA				CREMA DE CALABAZA ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES, ZANAHORIAS Y PAPAS CUADRO LÁCTEO				SOPA DE TERNERA MUSLO DE POLLO ASADO AL ROMERO Y CUSCÚS FRUTA				POTAJE DE VERDURAS CON JUDIAS BLANCAS FILETES DE FOGONERO AL HORNO CON PAPAS ARRUGADAS Y MOJO DE TOMATE/ORÉGANO FRUTA				CREMA DE ZANAHORIAS Y PICATOSTES LASAÑA PASTA CON JAMÓN (INFANTIL) LÁCTEO			
	617.8	61.0	28.5	29.7	662.4	98.1	29.3	16.5	659.6	69.0	29.1	25.1	721.2	105.3	30.3	13.0	880.8	97.8	45.6	33.4
	PESCADO O HUEVO + VERDURAS U HORTALIZAS				PESCADO + VERDURAS U HORTALIZAS				PESCADO O CARNE + HORTALIZAS CRUDAS				PESCADO O HUEVO + VERDURAS U HORTALIZAS				CARNE O HUEVO + VERDURAS U HORTALIZAS			
E		07.10.19	11.12.19	16.12.19		08.10.19	12.11.19	17.12.19		09.10.19	13.11.19	18.12.19		10.10.19	14.11.19	19.12.19		11.10.19	15.11.19	20.12.19
	POTAJE DE LENTEJAS CHURROS DE PESCADO CON ENSALADA MIXTA Y HUEVO DURO FRUTA				CREMA DE VERDURAS ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA DE TERNERA Y QUESO EN POLVO LÁCTEO				POTAJE DE BERROS Y QUESO TIERNO TACOS DE CERDO AL HORNO CON ARROZ BLANCO Y SASLA BARBACOA FRUTA				CREMA DE CALABACIN Y PUERROS BACALAO EMPANADO CON PAPAS GAJO Y ALIOLI DE LECHE FRUTA				SOPA DE POLLO CON LETRAS ROPA VIEJA LÁCTEO			
	617.8	61.0	28.5	29.7	662.4	98.1	29.3	16.5	659.6	69.0	29.1	25.1	721.2	105.3	30.3	13.0	880.8	97.8	45.6	33.4
	PESCADO O HUEVO + VERDURAS U HORTALIZAS				PESCADO + VERDURAS U HORTALIZAS				PESCADO O CARNE + HORTALIZAS CRUDAS				PESCADO O HUEVO + VERDURAS U HORTALIZAS				CARNE O HUEVO + VERDURAS U HORTALIZAS			

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

- ENERGÍA (KCAL)
- HIDRATOS CARBONO (GRS)
- PROTEÍNAS (GRS)
- LÍPIDOS (GRS)
- OPCIONES PARA CENAR

INFORMACIÓN ALÉRGENOS

- 01 CEREALES CON GLUTEN
- 02 LECHE
- 03 HUEVO
- 04 PESCADO
- 05 MOLUSCOS
- 06 CRUSTÁCEOS
- 07 FRUTOS DE CÁSCARA
- 08 CACAHUETE
- 09 SOJA
- 10 APIO
- 11 MOSTAZA
- 12 ALTRAMUZ
- 13 SÉSAMO
- 14 SULFITOS

EN DIETAS POR ALERGIAS O INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS, EL PLATO Y/O CONDICIONES DE ELABORACIÓN SE MODIFICAN PARA QUE NO PRESENTE EL ALÉRGENO

EL MENÚ PUEDE VARIAR POR CAUSAS JUSTIFICADAS CON LA FINALIDAD DE ADAPTARNOS A LAS CONDICIONES DEL MERCADO Y/O PRODUCCIÓN DIARIA

¿NECESITA MÁS INFORMACIÓN? CONTACTE CON NOSOTROS A TRAVÉS DE SU CENTRO